

СЕРТИФИКАТ

МАХАНЬКОВА АНАСТАСИЯ

прослушал курс лекций Александра Филиппова
«Персональный тренер 3.0»

Суммарной продолжительностью 200 академических часов, в ходе которого
были разобраны следующие темы: основы миологии, антропометрия
и ее влияние на тренировочный процесс, алгоритмика построения
тренировочного процесса, основы нутрициологии и эндокринологии,
теория и методика физвоспитания, психология работы персонального тренера

Филиппов А.В.



ALEXANDER
PHILIPPOV